

SUP-YOGA



Jeden Montag
19:00h bis 20:00h



Du bist Mitglied des Wassersportvereins und hast Lust mit deinem eigenen SUP-Board einmal etwas Neues auszuprobieren? SUP-Yoga beansprucht besondere Muskelgruppen, schult den Gleichgewichtssinn und auf dem Wasser verstärkt sich der Entspannungseffekt.

Teilnahmegebühr: 5€

Ich freue mich auf eure **Anmeldung**
unter: 0173/8228073 Viele Grüße, Kirsten