

WVS Kanurennsport: Wochenplan für das Sommertraining, Stand 20.04.2017

Trainer und Betreuer

	von	bis		Birgit	Micaela	Vici	Lutz	Stefan	Udo	Yves	Thomas	Sebastian
Dienstag	16:00	17:30	Anfängertraining			A					A	A
	17:00	19:00	Kanurennsporttraining Grp. 1	1	1	1						
			Kanurennsporttraining Grp. 2				2	2		2		
Mittwoch	17:00	19:00	Kanurennsporttraining Grp. 2				2		2			
Donnerstag	16:00	17:30	Anfängertraining								A	A
	17:00	19:00	Kanurennsporttraining Grp. 1	1	1							
			Kanurennsporttraining Grp. 2					2		2		
Samstag	10:30	13:00	Kanurennsporttraining Grp. 1	1	1	1						
			Kanurennsporttraining Grp. 2				2		2			
Sonntag	10:30	13:00	nach Absprache: Kanurennsporttraining Grp. 2				2					
Trainingsgruppen:	A	Anfänger: Neue Sportler bis zur Einteilung in eine Gruppe									A	A
	1	bis einschl. AK 12		1	1	1						
	2	AK13 und älter					2	2	2	2		

Weitere Termine und besondere Maßnahmen werden separat bekannt gegeben

Für die Gruppen 2u.3 besteht das Training stets aus Paddeln und Ergänzungstraining (Lauf, Athletik, Spiel)